



مرکز آموزشی درمانی حضرت زینب(س)

آموزش به بیمار

نام پمفلت:	مشکلات احتمالی نوزادان نارس
تهیه کننده:	خدیدجه گورکانی
منبع:	کتاب مراقبت و نگهداری از نوزادان نارس
پزشک ناایند کننده:	دکتر کرمی مقام فوق تخصص نوزادان
تاریخ تهیه:	زمستان 1402

ترخیص از اکسیژن اضافی استفاده کنند.

-سیستم ایمنی بدن نوزاد نارس ممکن است به دلیل رشد ناکافی امکان مقابله با بیماری های شایع دوران کودکی را نداشته باشد و شایعترین علتی که نوزاد نارس پس از ترخیص، دوباره در بیمارستان بستری می گردد، عفونتهای تنفسی است که از اطرافیان به او انتقال می یابد.

-مشکلات بینایی به علت عدم تکامل کافی عروق شبکیه چشم نوزاد، که حتما لازم است نوزادان نارس از نظر چشمی در موعدهای مقرر (معمولا حدود 1 ماهگی) معاینه چشم (توسط پزشک فوق تخصص رتین یا شبکیه چشم) شوند تا از آسیب احتمالی و نابینایی جلوگیری شود.

-مشکلات شنوایی که به علت عدم تکامل سیستم شنوایی در داخل رحم یا ناشی از درمان های انجام شده در بخش می باشد و نیاز به بررسی سیستم شنوایی نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان وجود دارد.

-ممکن است نوزاد نارس به دلیل رشد ناکافی مغزی در داخل رحم، بعدا نیز دچار تاخیر در تکامل شده و ناتوانی در یادگیری در اثر آسیب های مغزی، داشته باشد. لذا معاینات تکاملی و پیگیری های دوره ای برای کشف این مشکلات و بر طرف کردن آنها در سنین پایین لازم است.

دفع می کنند. این بیماری با عکس رادیو لوژی و آزمایشات خون ومدفوع تشخیص داده شده و با آنتی بیوتیک و سرم درمان می شود، در موارد شدید که نوزاد به این درمان ها پاسخ ندهد نیاز است قسمت های صدمه دیده روده هارا با جراحی خارج کرد.

-بین دو رگ بزرگ قلبی در رحم، ممکن است ارتباطی وجود داشته که پس از تولد این ارتباط باید قطع شود. اما در نوزادان نارس ممکن است این ارتباط قطع نشده و سبب بروز مشکلاتی برای نوزاد که به عنوان مجرای شریانی باز خوانده شده و در مرحله اول پزشک سعی خواهد کرد که بامصرف برخی داروها، این مجرا را ببندد، اما در صورتی که مجرا با دارو بسته نشود، در برخی موارد جراحی لازم می شود.

با وجود همه این مشکلاتی که در نوزادان نارس وجود دارد، پس از چند روز یا چند هفته و بر طرف شدن مشکلات حاد ناشی از تولد زودرس، بیشتر آنها را می توان بدون خطر از بیمارستان مرخص کرد.

گرچه پس از ترخیص ، ممکن است برخی از مشکلات نوزاد باقی مانده باشد که نیاز به پیگیری های بعدی داشته باشد. برخی از مشکلات شایع پس از ترخیص عبارتند از:

-بیماری مزمن ریوی که ممکن است با رشد کودک بهبود پیدا کند. در برخی نوزادان لازم است تا مدتی پس از

مشکلات احتمالی نوزادان نارس: در روزهای اول تولد مشکلات متعددی سبب بد حال شدن نوزادان نارس می گردد که مهمترین این مشکلات عبارتند از: با توجه به تولد زودتر از موعد نوزادان نارس، ریه های آنها هنوز برای هواگیری و انجام وظیفه اکسیژن رسانی آمادگی کافی را ندارد و جهت بر طرف کردن این مشکل، معمولا در روزهای اول تولد جهت تکامل ریه نوزاد نارس از دارویی به نام سورفکتانت استفاده می شود که به داخل نای (لوله تنفسی) نوزاد وارد می گردد تا داخل ریه نوزاد شود.

همچنین نوزاد، ممکن است نیاز به تهویه مکانیکی (دستگاه تنفس مصنوعی) داشته باشد که با کمک دستگاههای مخصوص به نام ونتیلاتور این کمک دریافت می شود.

در برخی نوزادان، ممکن است حملات آپنه (قطع تنفس دوره ای) مشاهده شود که احتمال نیاز به بررسی های خاص دارد و مصرف داروهایمانند کافئین حتی پس از ترخیص ادامه داشته باشد.

ناتوانی در تنظیم دمای بدن، که نیاز به گرم کردن نوزاد و قراردادن او در محفظه انکوباتور یا تختهای مخصوص (وارمر) خواهد بود.

مشکلات تغذیه ای بدلیل عدم تکامل دستگاه گوارش رخ می دهد که به همین دلیل ممکن است نوزاد تا چندین روز پس از تولد قادر به دریافت شیر نبوده و با کمک سرم و داروهای وریدی تغذیه انجام می شود.

امکان زردی پوست و آسیب های احتمالی مغز، به دنبال افزایش سطح بیلروبین که جهت درمان زردی از دستگاه فتوتراپی (نور آبی مخصوص) استفاده می شود.

کم خونی (کافی نبودن سلول های قرمز خون برای تحویل اکسیژن به بافت های بدن) که در موارد شدید به نوزاد، خون (گلبول های قرمز فرد بالغ) تزریق میگردد.

خونریزی های داخل بطن که برای تشخیص آن از سونوگرافی مغز استفاده می شود که معمولا در هفته اول پس از تولد انجام می شود. ممکن است با نظر پزشک تکرار سونوگرافی مغز در سن بالاتر نیز لازم شود.

سیستم اعصاب مرکزی نارس بوده و احتمال دارد حرکات ناگهانی در عضلات داشته یا تند پلک زند. در صورت شدید بودن این حرکات، احتمال تشنج نوزادی شده و ممکن است پزشک بخواهد از روش های تشخیصی و آزمایشات تکمیلی استفاده کند.

در دوره نوزادی، خصوصا در نوزاد نارس، عفونت هامشکل شایعی هستند که سبب بد حال شدن نوزاد می گردد

جهت بررسی عفونت، آزمایشاتی مانند کشت خون و ادرار استفاده می شود.

حتی گاهی لازم است نمونه گیری مایع نخاع جهت بررسی از نظر مننژیت (عفونت پرده های اطراف مغز) انجام می شود. با وجود گفته های شایع که این آزمایش را خطرناک دانسته و سبب دلواپسی والدین می شود، نمونه گیری مایع نخاع توسط فرد ماهر، بی خطر بوده و مشکلی برای نوزاد ایجاد نمی کند.

همچنین به طور شایع از روزهای اول تولد برای نوزاد درمان با آنتی بیوتیک ها شروع می گردد.

به دلیل عدم تکامل دستگاه گوارش در نوزادان نارس پس از تولد ممکن است در بخش نوزادان برخی میکروبهای غیر طبیعی وارد دستگاه گوارش آنها شود و ممکن است نتوان تا مدت ها به آن ها شیر داده شود. وجود عوامل متعدد سبب می گردد برخی نوزادان نارس در هفته های دوم تا سوم تولد دچار مشکلات خطرناک روده ای شوند که به نام انتروکولیت نکروزان (NEC) خوانده می شود. این نوزادان نمی توانند شیر را هضم کرده و شکم شان نفخ می کند و در مدفوع خون